

Gedragsregels Shizen Hontai

Versie 202302



Algemene informatie

Judo en jiu-jitsu vereniging Shizen Hontai vindt het belangrijk dat iedereen, met name minderjarigen en kwetsbare groepen, veilig kunnen sporten bij onze vereniging. Om de kans op seksuele intimidatie en ander grensoverschrijdend gedrag te verminderen, heeft het bestuur de volgende stappen vastgesteld met betrekking tot onze gedragsregels.

Aangezien Shizen Hontai aangesloten is bij de Judo Bond Nederland (JBN) zijn we ook automatisch lid van het NOC*NSF. Hiermee worden de gedragsregels gehanteerd van de NOC*NSF centrum veilige sporten Nederland (www.centrumveiligesport.nl).

Formele codes

Op de website van NOC*NSF Centrum Veilige Sport Nederland staan verschillende gedragscodes. Shizen Hontai heeft voornamelijk betrekking op 3 formele gedragscodes.

[Bestuur](#)



[Docenten/assistenten/vrijwilligers](#)



[Sporters](#)



Naast de gedragscodes zorgt Shizen Hontai ook voor een VOG voor alle docenten, vrijwilligers en bestuursleden.

Gedragscode JBN-leerkrachten

Naast bovenstaande formele codes vanuit de NOC*NSF heeft de Judo bond Nederland een aanvullende gedragscode opgesteld. Aangezien Shizen Hontai een JBN-keurmerk club is moeten onze docenten en assistenten zich ook aan deze regels houden.

[Gedragscode JBN-leerkracht](#)



Protocollen

Shizen Hontai heeft een aantal protocollen om het sport plezier te vergroten, namelijk:

- Omgangregels
- Pestprotocol
- Seksuele intimidatie



Belangrijke contacten

Shizen Hontai

Bestuur

<https://www.shizenhontai.nl/index.php/clubinfo/bestuur>

Docenten

<https://www.shizenhontai.nl/index.php/clubinfo/docenten>

Vertrouwenscontactpersoon

<https://www.shizenhontai.nl/index.php/clubinfo/vertrouwen-contact-persoon>

Alice Mertens - vertrouwenscontactpersoon@shizenhontai.nl

JBN

Algemeen

info@jbn.nl

030-7073600

Externe Vertrouwenscontactpersoon

<https://www.jbn.nl/kenniscentrum/veilig-sporten/jbn-vertrouwenscontactpersoon/>

Lenie Heijboer – Hoogendoorn

lenie.heijboer26@ziggo.nl

06-12577760 (ook bereikbaar via whatsapp, voicemailberichten worden afgeleest)

Centrum Veilige Sporten Nederland

centrumveiligesport@nocnsf.nl

0900-2025590 op doordeweekse dagen bereikbaar van 08:30 tot 17:30

Centrum seksueel geweld

0800-0188

Acute bedreigende situatie 112

Uitwerking protocollen

Omgangsregels



Shizen Hontai vindt afspraken over de manier van omgaan met elkaar belangrijk, omdat iedereen zich prettig en veilig moet voelen. Dit kan alleen als je elkaar in je waarde laat en elkaar met respect behandelt. Dit betekent dat wij in onze vereniging alle vormen van ongelijkwaardige behandeling zoals, pesten, machtsmisbruik, discriminerende, racistische, seksistische of (seksueel) intimiderende gedragingen of opmerkingen, of het hiertoe aanzetten, ontoelaatbaar vinden.

Wij vragen van alle medewerkers, kinderen, hun ouders of andere bezoekers, dat zij meewerken aan het naleven van de omgangsregels. Niet alle zaken die anderen kunnen kwetsen, kunnen we in regels verwoorden. Dan zouden het er veel te veel worden. Dit wil natuurlijk niet zeggen dat als iets niet genoemd wordt, dit wel toelaatbaar is.

Ik ga akkoord met de volgende regels:

1. Als er iets is ga ik ermee naar de trainer
2. Ik accepteer en respecteer de ander. Iedereen telt mee.
3. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
4. Ik laat de ander in zijn waarde.
5. Ik berokken de ander geen schade.
6. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
7. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
8. Ik negeer de ander niet.
9. We praten met elkaar, niet over elkaar.
10. Ik vecht niet buiten de mat, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
11. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet ongewenst aan.
12. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
13. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
14. Als iemand mij hindert of lastigvalt dan vraag ik om hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
15. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt op aan en meldt dit zo nodig bij de eindverantwoordelijke van het evenement, het bestuur of een vertrouwenscontactpersoon.
16. Door ondertekening ga ik ermee akkoord, dat bij (herhaaldelijk) niet naleven van bovenstaande regels, er consequenties zullen volgen en deze via het bestuur kenbaar gemaakt worden. Denk hierbij aan bepaalde afspraken, schorsen of beëindigen van het lidmaatschap.

Algemeen

- Ik zorg ervoor dat ik met schone voeten en handen de judomat betreed
- Ik draag slippers over de gang naar de judomat toe
- Ik zorg ervoor dat ik op tijd bij de les ben
- Ik kleed me om in de desbetreffende kleedlokalen om in mijn gi
- Ik zorg ervoor dat ik korte nagels heb.

Pestprotocol

In dit document hebben wij als vereniging vastgelegd hoe wij door gewenst gedrag te stimuleren pesten binnen de club trachten te voorkomen. Ook is beschreven welke stappen we nemen als pesten toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Tot slot is uitgewerkt welke sancties mogelijk zijn als een peestsituatie niet tot een oplossing komt.



A. Gewenste omgang bevorderen

Het is erg belangrijk dat alle leden van de vereniging zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet gepest mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal gedragsregels opgesteld. Deze regels zijn hieronder te vinden.

Een aantal dingen zijn in onze club absoluut niet toegestaan.

- Het beoordelen op uiterlijk, afkomst, geslacht of andere persoonskenmerken of het maken van kwetsende opmerkingen daarover;
- Ongewenst aan de spullen van een ander komen;
- Een ander bewust hardhandig behandelen en/of fysiek pijn doen bij het oefenen;
- Elkaar met een bijnaam aanspreken die door de aangesproken persoon niet als positief ervaren wordt;
- Vloeken of schelden;
- Roddelen.

Daarnaast verwachten wij van alle leden de volgende dingen uitdrukkelijk wel:

- Probeer onenigheid en/ of ruzie altijd samen op te lossen;
- Wanneer dit niet lukt: zoek contact met een docent, een vertrouwenscontactpersoon en/of een bestuurslid van de vereniging;
- Luister aandachtig naar elkaar;
- Help elkaar waar nodig;
- Zorg dat nieuwkomers in de groep goed worden ontvangen en opgevangen;

Bovenstaande gedragsregels worden al bij inschrijving kenbaar gemaakt aan al onze leden en zijn terug te vinden op onze website

Verder wordt hieraan door de docenten regelmatig aandacht besteedt en toegezien op de naleving ervan tijdens de lessen en wedstrijden. Bovendien wordt aan ouders/verzorgers ook gevraagd om ongewenst gedrag te melden wanneer zij dit tegenkomen of vermoeden.

B. Situaties van pestgedrag oplossen

Als een vermoeden bestaat dat binnen de club gepest wordt, dan worden de volgende stappen doorlopen:

- Er wordt vastgesteld of de gepeste heeft geprobeerd het samen met de pester op te lossen;
- Als de gepeste er niet uitkomt grijpt de docent in. Hij/zij brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderingsgesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken;
- Er wordt contact gezocht met de ouders van de partijen nadat de kinderen hierover ingelicht zijn. Eventueel wordt een gesprek gevoerd met de hele groep. Hierin kan aan de orde komen wat de oorzaken en de gevolgen zijn voor slachtoffers, daders, meelopers en zwijgende middengroep. Besproken kan worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun gedrag en/of houding. Vervolgens kan aan de groep suggesties gevraagd worden hoe de situatie verbeterd kan worden voor het gepeste (verenigings)lid.

- Bij herhaaldelijke ruzie/pestgedrag neemt de docent duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de pester. De fase van bestraffen/sancties treedt in werking (zie paragraaf 3). Ook wordt de naam van de ruziemaker/pester vastgelegd in een verslag. Bij iedere melding omschrijft de docent 'de toedracht'. De docent en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een voor iedereen bevredigende oplossing. Als het gaat om jonge kinderen worden de ouders hier actief bij betrokken.



C. Sancties bij schending regels protocol tegen pesten

Mochten pogingen tot verbetering van de situatie door budoka's, docent en ouders niet tot een oplossing leiden dan kan de club overgaan tot het opleggen van sancties. Een besluit hiertoe volgt altijd uit samenspraak tussen docent en bestuur.

Sancties staan in de statuten en worden door het bestuur bepaald.

Seksuele intimidatie

In dit document hebben wij als bestuur van de vereniging vastgelegd hoe wij door gewenst gedrag te stimuleren en risicosituaties te mijden seksuele intimidatie binnen de club trachten te voorkomen. Daarna zal behandeld worden hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Tot slot volgt een overzicht van de verdeling van verantwoordelijkheden over vertrouwenspersoon.



A. Gewenste omgang Budoka's

Het gewenste gedrag is vastgelegd in de omgangregels van onze vereniging.

Tevens zijn deze regels terug te vinden op onze website. Hier wordt ook informatie gegeven over de vertrouwenscontactpersoon (VCP). Aan leden maar ook aan docenten/coaches, bestuur en aan ouders/verzorgers wordt gevraagd om ongewenst gedrag bij de VCP te melden wanneer zij dit tegenkomen of vermoeden.

B. Aanvullende regels voor docenten, coaches en begeleiders

Naast de algemene omgangsregels hanteren wij ook aanvullende regels voor docenten, coaches en anderen die een actieve rol spelen rondom de (jeugdige) budoka (hierna: 'begeleiders'). Het gaat om de volgende regels:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporters zich veilig kan voelen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de budoka te bejegenen op een wijze die de sporter/budoka in zijn/haar waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de budoka door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts) misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de budoka.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige budoka tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de budoka niet op een zodanige wijze aanraken dat de budoka en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
7. De begeleider zal tijdens trainingen, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de budoka en met de ruimte waarin deze zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht -voor zover in zijn vermogen ligt- de budoka te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) budoka's behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de budoka geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de budoka die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.

C. Vertrouwenscontactpersoon

Binnen de vereniging is er een vertrouwenscontactpersoon. Onze VCP kan benaderd worden voor vragen (over situaties) en/of een formele klacht.

Onze VCP is te bereiken via vertrouwenscontactpersoon@shizenhontai.nl

Mocht je nog niet zeker weten wat je met de situatie aan moet, kun je het ook aankaarten bij een docent. Deze kan met jou mee kijken naar de situatie en eventueel binnen de les oplossen of je toch door verwijzen naar een ander contactpersoon.

